

# HORÁRIO 2024/25

## Segunda

Sala 1		Sala 2	
Hora		Hora	
		18:00 - 20:00	GPT 2
18:15 - 19:00	pilates clínico	20:00 - 20:45	pilates clínico
19:00 - 19:45	dança contemporânea crianças 1	20:45 - 21:40	lady styling
19:45 - 20:30	dança contemporânea crianças 2		
20:30 - 21:30	Jazz		

## Terça

Sala 1		Sala 2	
Hora		Hora	
17:15 - 18:00	hiphop kids 2	18:00 - 18:45	hiphop kids 1
18:00 - 18:45	hiphop kids 3	18:45 - 19:30	ballet - Clássico 1
18:45 - 19:30	DANCEHALL	19:30 - 20:15	ballet - Clássico 2
19:30 - 21:00	hiphop fusion 3	20:20 - 21:15	localizada
21:00 - 22:00	dancehall avançado	21:20 - 22:05	danças afro-latinas intermédio
		22:05 - 22:50	danças de salão intermédio

## Quarta

Sala 1		Sala 2	
Hora		Hora	
		17:00 - 18:00	GPT 1
18:00 - 18:45	hiphop kids 5	18:00 - 18:45	Fusion Adultos
18:45 - 19:30	hiphop teens 1	18:45 - 19:30	dança contemporânea crianças 2
19:30 - 20:15	hiphop fusion 1	19:30 - 21:00	dança contemporânea intermédio
20:20 - 21:05	pilates clínico		

## Quinta

Sala 1		Sala 2	
Hora		Hora	
17:15 - 18:00	hiphop kids 2		
18:00 - 18:45	hiphop kids 3	18:00 - 18:45	hiphop kids 1
18:45 - 19:30	DANCEHALL	18:45 - 19:30	ballet - Clássico 1
19:30 - 21:00	hiphop fusion 2	19:30 - 20:15	ballet - Clássico 2
21:15 - 22:00	danças afro-latinas	20:20 - 21:05	aerobica
		21:05 - 21:30	treino funcional

## Sexta

Sala 1		Sala 2	
Hora		Hora	
		17:00 - 18:00	GPT 1
18:00 - 18:45	hiphop kids 5	18:00 - 18:45	hiphop kids 4
18:45 - 19:30	hiphop teens 1	18:45 - 20:15	hiphop comercial 1
19:30 - 20:15	hiphop fusion 1	20:20 - 21:15	mobilidade
20:15 - 21:45	MEGACREW		

## Sábado

Sala 1		Sala 2	
Hora		Hora	
9:30 - 11:00	dança contemporânea intermédios	10:00 - 12:00	GPT 3
11:00 - 12:30	dança contemporânea avançados	12:15 - 13:45	hiphop comercial avançado
12:30 - 13:15	dança contemporânea crianças 1	14:00 - 17:00	Oficina GPT

@ - [info.geral@dancesoulacademy.pt](mailto:info.geral@dancesoulacademy.pt)

telf - 917 346 066 - Chamada para a rede movél nacional

inscrições válidas unicamente na secretaria

inscrição regular em cada mês